

Sotsiaal-emotsionaalsete oskuste arengu toetamine: noorukid.

Õppekava nimetus	Sotsiaal-emotsionaalsete oskuste arengu toetamine: noorukid
Õppekavarühm	Hariduse interdistsiplinaarne õppekavarühm
Õppe kogumaht	140 ak/h millest: <ul style="list-style-type: none"> • 56 ak/h auditoorset ja praktilist tööd õppeklassis • 84 ak/h iseseisvat õpet õppematerjalidega.
Õpiväljundid	Koolituse läbinud õppija: <ul style="list-style-type: none"> • teab sotsiaal-emotsionaalsete oskuste arengu põhimõtteid; • oskab kaardistada noorte sotsiaal-emotsionaalse arengu toetamise vajadusi; • seostab juhendaja tegevuse planeerimise eripärasid grupis osalejate arenguvajadustega; • planeerib tunni ülesehitust sotsiaal-emotsionaalse arengu toetamise põhimõtetest lähtuvalt; • oskab sotsiaal-emotsionaalsete oskuste aine õppekavale ja ainekavale toetudes planeerida tunnikavasid; • omab ülevaadet praktilistest tööriistades, mida tunnis võimalik kasutada; • reflekteerib oma tööd noorukite grupi juhendajana.
Õpingute alustamise tingimused	Eesti keelest aru saamine vähemalt B2 tasemel, varasem noorukitega töötamise kogemus. Inglise keele oskus vähemalt B2 tasemel või oskus kasutada AI-d või muid abivahendeid õppematerjalide tõlkimisel.
Õppe sisu	Koolituse raames vaadatakse üle sotsiaal-emotsionaalsete oskuste olemus, nende arengu põhimõtted, võimalikud mõjutajad, valdkonnaspetsiifiline terminoloogia. Koolitusel osalejad saavad näidisõppekava ja ainekava koos toetavate materjalidega ja teooriat näitlikustavate praktiliste ülesannetega, mida saab üle kanda koolitundidesse. Õppes osalemine eeldab iseseisvalt õpet toetavate materjalide läbitöötamist, mida käsitletakse kontaktõppes. Osa materjale on inglise keeles, st osalejatelt eeldatakse inglise keele oskust või oskust abivahenditega (AI vmt) materjal läbi töötada ja omandada.
Koolituse sihtgrupp	Õpetajad, tugispetsialistid, sotsiaaltöötajad, lastekaitsetöötajad, noorsootöötajad, teised noortega töötavad spetsialistid.

Õppekeskkonna kirjeldus	Õppeklass vastab töötervishoiu ja -ohutuse nõuetele ja on sisustatud viisil, mis toetab täiskasvanute õppimist.
Õppemeetodid	Loeng, grupidööd, juhtumianalüüsid ja teised aktiivõppe meetodid vastavalt koolitaja valikule. Iseseisev materjalide läbitöötamine ja arutelud gruppides.
Õppematerjalide loend	Koolitusel osalejad saavad jaotusmaterjalid, mis on koostatud koolitaja poolt vastavalt õppesisu teemadele kõikide teemade kohta. Koolitusel osalenud saavad õppekava ja ainekava, mis toetab kutsekoolis või gümnaasiumis vastava kursuse läbiviimist.
Lõpetamise tingimused	Koolitusel osaleja osaleb aktiivselt grupidöodes, töötab läbi õppematerjalid, osaleb kontaktõppes vähemalt 80% koolituspäevadest. Viimasel koolituspäeval sooritatakse eksam. Hindamine on mitteeristav.
Väljastatavad dokumendid	Kui õppija läbib hindamise (koostab vastavalt juhistele käitumise tugikava), saab ta tunnistuse. Kui õppija ei läbi hindamist, saab ta tõendi.
Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus koolitajal	Sotsiaalpedagoogika kõrgharidus magistri tasemel ja töökogemus õpetatavas valdkonnas.
Õppekava kinnitamise kuupäev	04.01.2026